


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**Відокремлений структурний підрозділ**  
**«Кадіївський педагогічний фаховий коледж Державного закладу**  
**Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»**

**ПОГОДЖЕНО:**

служба охорони праці  
Державного закладу «Луганський  
національний університет імені  
Тараса Шевченка»

  
Ольга МОСІНА  
«25» вересня 2023 року

**ЗАТВЕРДЖЕНО:**

наказом директора  
Відокремленого структурного підрозділу  
«Кадіївський педагогічний фаховий коледж  
Державного закладу «Луганський національний  
університет імені Тараса Шевченка»

від « 26 » вересня 2023 р. № 30

**Інструкція № 5**  
**з безпеки життєдіяльності в громадських місцях**

**1. Загальні положення**

1. Дана інструкція розроблена для здобувачів освіти ВСП «Кадіївський педагогічний фаховий коледж Державного закладу «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка» з питань безпеки життєдіяльності в громадських місцях
2. Інструкція встановлює правила безпечної поведінки перебування здобувачів освіти в громадських місцях (місцях скупчення людей).
3. Дотримання вимог даної інструкції дасть можливість запобігти випадкам травмування дітей під час участі в мітингах, концертах, на стадіоні, в кінотеатрі тощо.
4. Відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого Наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669 інструктаж з безпеки життєдіяльності в громадських місцях, з реєстрацією в журналі встановленого зразка, проводять зі здобувачами освіти . Здобувачі освіти, які інструктуються, розписуються в журналі .
5. Джерелами небезпеки в громадських місцях є: великі скупчення людей, девіантна поведінка людей, вузькі проходи, скляні вітрини та інше..
6. Наслідками небезпечної поведінки в громадських місцях є різного виду травмування.

**2. Вимоги безпеки в громадських місцях**

1. Перед відвідуванням стадіону, кінотеатру, концертного залу тощо, уважно ознайомтеся з правилами поведінки в даних закладах, вивішених на інформаційних стендах.

2. При виникненні ознак горіння (дим, світлове випромінювання, вплив високої температури) необхідно діяти за такими правилами:

- зателефонувати за номером 101 або 112;
- піднятися з місця, озирнутися навколо, визначити найкоротший шлях до виходу;
- звернути увагу на світлові покажчики, напрямки руху і спокійно, без паніки, слідувати за ними;
- не випереджати громадян, які сидять попереду, а дати їм можливість вийти першими;
- уважно слухати оповіщення (оголошення) і суворо виконувати вказівки, читати інформацію на табло;
- якщо з'явився задушливий дим, знайти можливість змочити водою будь-яку тканину і прикрити ніс і рот;
- беззаперечно виконувати вказівки стюардів, працівників служби безпеки;
- якщо на комусь загорівся одяг, необхідно його повалити і, притискаючи до землі, загасити вогонь;
- якщо ж горить щось (або хтось) у натовпі, то вогонь гасять шляхом накривання чимось щільним або негайно зривають палаючий одяг;
- надавати допомогу слабким і тим, хто впав.

3. Глядачам забороняється:

- користуватися джерелами відкритого вогню;
- приносити з собою та /або використовувати легкозаймисті, вибухові речовини, піротехнічні вироби та інші речі, обіг яких обмежено законодавством та які визначені правилами поведінки в даному закладі;
- палити на території закладу, за виключенням спеціально відведених місць.

4. Правила поведінки поряд із спортивними фанатами:

- не сперечайтесь, не кричіть проти команди суперника;
- при зустрічі з колоною фанатів після закінчення матчу – пропустіть фанатів вперед, перечекайте, доки ті відійдуть на безпечну відстань, не їдьте з ними одним транспортом, утримуйтеся від «виховних і критичних» зауважень.

### **3. Правила поведінки в натовпі**

1. Якщо ви збираєтесь на мітинг, концерт, стадіон, будьте готові до того, що скупчення людей в будь-який момент може перетворитися у натовп. В цій ситуації необхідно зберігати спокій та раціональну поведінку.

2. Щоб не загинути в натовпі, краще не потрапляти в нього або оминати.

3. Потрібно пам'ятати, що найнебезпечніше – бути затиснутим і затоптаним у натовпі. Уникайте місць біля сцени, вхідних дверей, гардеробів, зупинок автотранспорту.

4. Натовп краще обійти, ніж іти «проти течії». Покладайтеся на розум, бо емоції поведуть туди, куди біжить натовп.

5. Намагайтеся не потрапляти у центр натовпу. Якщо натовп захопив – не слід чинити йому опору. Необхідно глибоко вдихнути, зігнути руки в ліктях, підняти їх так, щоб захистити грудну клітку.
6. Не чіпляйтеся за ґрати, дерева, не тримайте руки в кишенях – так можна травмуватися. Не можна наближатися до вітрин, стін, металевих парканів, до яких можуть притиснути і роздушити.
7. Перед входом до натовпу застібніться, позбавтеся всіх небезпечних предметів в кишенях, зніміть сумки через плече, шарфи, окуляри, годинники, ланцюжки. В екстремальній ситуації небезпечна навіть авторучка або гребінець у нагрудній кишені.
8. Головне завдання в натовпі – не впасти. Якщо збили з ніг, потрібно спробувати згорнутися клубком і захистити голову руками, прикриваючи потилицю. За будь-якої можливості треба спробувати встати.
9. Врахуйте куди прямує натовп. Ваше завдання визначити шляхи відступу і, побачивши їх, виринути із натовпу.
10. Ні в якому разі не притискайте до себе малих дітей; створіть простір для них, виставивши руки вперед, а якщо дорослих двоє, то утворіть цей простір між собою, повернувшись обличчям одне до одного.

#### **4. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях**

1. Ситуації в будь-якому місці скупчення людей можуть швидко змінюватися. Приводом для раптової ескалації насильства, може бути що завгодно: зіткнення груп маніфестантів з різни таборів, агресивні дії спецпідрозділів міліції, сварка чи навіть просто безглузда випадковість. Виходьте з простого твердження «навколо – вороги», і ваші шанси вибратися сухим із води істотно зростуть.
2. Перший небезпечний варіант для учасника або випадкового свідка масових заворушень – це банальна бійка. Характерно, що її учасники дуже слабо ідентифікують «своїх» і «чужих», тому, яка б не була ваша позиція, рукопашний бій на вулиці – це завжди небезпечно.
3. Уникайте місць найбільшої активності зіткнень, не провокуйте насильство, тверезо оцінюйте свої сили. В епіцентрі бійки закрийте голову руками, втягніть її в плечі та проривайтеся туди, де на вашу думку, більш безпечно.
4. Каміні – одне з найбільш популярних і небезпечних знарядь демонстрантів. Шматки цегли, важкі металеві предмети, фрагменти бруківки – все йде в хід і становить смертельну загрозу для людей. Порятунком від попадання каміння один: закрити голову руками, зігнувшись і бігти в укриття.
5. Якщо ж ви – випадкова ціль, визначте зону ураження і постарайтеся розійтися з основною мішенню атакуючих максимально швидко.
6. Якщо розлючений натовп прагне нанести каліцтва персонально вам або групі людей, до якої ви прилучилися, у такій ситуації розривайте дистанцію з противником, ховаючись за стінами, автомобілями, спорудами. Завжди погана ідея – бігти по прямій.

7. Найгірше, коли в ході масових заворушень починають використовувати запальні або вибухові пристрої. Їх поява означає, що учасники зіткнень готові до найжорстокішого розвитку подій.

8. «Коктейль Молотова» - один з найнебезпечніших інструментів ураження. У разі якщо вміст пляшки потрапив на одяг, потрібно негайно скидати його, навіть не замислюючись про те, щоб загасити на собі. До того ж, дуже часто використання «Коктейлю Молотова» з боку натовпу означає, що жорсткі заходи розпочнуть застосовувати і спецпідрозділи міліції.

Вихід простий і розумний: тікати, шукати місця меншої концентрації натовпу та ескалації насильства.

Розробив  
Інженер з охорони праці



Олег САВОСТЬОНОК